

# 永州市卫生和计划生育委员会文件

永卫计发〔2017〕52号

---

## 关于印发《永州市65岁以上老年人 免费健康体检惠民实事实施方案》的通知

各县区、管理区卫生计生委：

为65岁以上老年人免费健康体检，是市委市政府部署实施的10大惠民实事之一。为推进此项实事规范有效实施，切实增强65岁以上老年人的健康获得感，市卫生计生委组织制定了《永州市65岁以上老年人免费健康体检惠民实事实施方案》，现印发给你们，请结合实际，认真组织实施。

永州市卫生和计划生育委员会

2017年5月10日

# 永州市 65 岁以上老年人 免费健康体检惠民实事实施方案

完成全市各乡镇卫生院、社区卫生服务中心和行政村卫生室的标准化建设,是 2017 年市委市政府部署实施的 10 大惠民实事之一。为推进该项目建设顺利实施,实现“统一标准、规范建设”,完善全市基层医疗卫生服务体系,提升基层医疗卫生服务能力,结合实际,特制定本方案。

## 一、工作目标

根据市委市政府“办好 10 项惠民实事”提出的目标要求,全市“为 65 岁以上老年人免费健康体检”惠民实事计划分三年推进,总体目标是:2017 年,全市完成 32 万 65 岁以上农村老年人的免费健康体检任务(其健康体检率和信息化《健康档案》规范建档率,分别达到 65%以上);2018 年,全市计划完成 40 万 65 岁以上农村老年人的免费健康体检任务(其健康体检率和信息化《健康档案》规范建档率,分别达到 80%);2019 年,全市计划完成 45 万 65 岁以上农村老年人的免费健康体检任务(其健康体检率和信息化《健康档案》规范建档率,分别达到 90%)。各地具体任务见附表。

## 二、服务内容

全市各地实施为 65 岁以上老年人免费健康体检和健康管理服务的对象是“辖区内 65 岁及以上常住居民”,服务达到《国家卫生计生委关于印发〈国家基本公共卫生服务规范(第

三版)的通知》(国卫基层发〔2017〕)的规定要求,每年为65岁以上老年人提供1次健康管理服务,包括生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导。

**(一)生活方式和健康状况评估。**通过问诊及老年人健康状态自评了解其基本健康状况、体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。

**(二)体格检查。**包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查,并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。

**(三)辅助检查。**包括血常规、尿常规、肝功能(血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素)、肾功能(血清肌酐和血尿素)、空腹血糖、血脂(总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇)、心电图和腹部B超(肝胆胰脾)检查。

**(四)健康指导。**告知评价结果并进行相应健康指导:一要对发现已确诊的原发性高血压和2型糖尿病等患者同时开展相应的慢性病患者健康管理。二要对患有其他疾病的(非高血压或糖尿病),应及时治疗或转诊。三要对发现有异常的老年人建议定期复查或向上级医疗机构转诊。四要进行健康生活方式以及疫苗接种、骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害预防和自救、认知和情感等健康指导。五要告知或预约下一次健康管理服务的时间。

### 三、工作要求

**（一）明确服务要求。**一是开展老年人健康管理服务的乡镇卫生院和社区卫生服务中心应当具备服务内容所需的基本设备和条件。二是加强与村（居）委会、派出所等相关部门的联系，掌握辖区内老年人口信息变化。加强宣传，告知服务内容，使更多的老年人愿意接受服务。三是每次健康检查后及时将相关信息记入健康档案，并将体检报告及时发给被体检人。具体内容详见《居民健康档案管理服务规范》健康体检表。对于已纳入相应慢病健康管理的老年人，本次健康管理服务可作为一种随访服务。四是积极应用中医药方法为老年人提供养生保健、疾病防治等健康指导。

**（二）加强组织领导。**各县区、管理区卫生计生行政部门要高度重视，承担起组织实施该惠民实事项目的主体责任，将其列入重要议事日程，认真研究，扎实推进。要结合本实施方案，制定实施细则，落实组织领导，健全工作机制，完善配套措施，明确完成任务的时间表、责任人，确保此项惠民实事顺利实施，确保按时按质完成工作任务。

**（三）加强联系协作。**为辖区内 65 岁及以上常住老年人开展健康体检和健康管理服务，工作线长面广、任务艰巨。因此，各县区、管理区卫生计生行政部门要加强与各乡镇党委政府的联系，动员乡村干部和计生协会工作人员共同支持参与，形成齐抓共管的工作局面，切实把这项惠民实事抓紧、抓细、抓实。

**(四)优化便民服务。**当前村卫生室不具备健康体检条件，农村老年人免费健康体检全靠乡镇卫生院提供。从现实情况看，由于农村居住分散，交通不便，农村老年人到乡镇卫生院体检费时费力，大多不愿意去接受服务；因此，各地要创新服务模式，实行“进村免费体检”，根据预约定期到各行政村卫生室或村活动室巡回开展“65岁以上老年人免费健康体检”和健康管理服务，方便群众。

**(五)加强工作督查。**按照市委市政府要求，市卫生计生委将此项工作列入惠民实事督查重点内容，从2017年6月份开始，实行一月一督查，一月一通报。督查内容包括此项惠民实事的组织实施情况、服务进展情况、存在的主要问题，并针对存在的问题明确下一步工作措施和重点。

**(六)强化绩效考核。**市委市政府已将此项惠民实事列入各县区、管理区党委政府民生工程任务指标考核，确保完成建设任务。同时，市卫生计生委也将其列为全市卫生计生重点工作绩效考核内容，对全面组织项目实施，行动快、效果好、服务规范到位的，进行通报表彰，并奖励有功人员。未按时完成任务的，通报批评，市卫计委主要领导对有关县级卫计委主要领导及分管领导进行约谈，并建议当地党委政府对相关领导及工作责任人进行问责处理。

#### **四、有效期限**

本文自公布之日起施行，有效期至2019年12月31日。

附表：

## 永州市 2017-2019 年惠民实事 “65 岁以上老年人免费健康体检”任务表

单位：万人

县区名称	常居人口数量	65 岁老年人免费健康体检任务			备注
		2017 年	2018 年	2019 年	
冷水滩区	51.91	3.10	3.88	4.36	
零陵区	54.86	3.28	4.10	4.61	
祁阳县	81.96	4.90	6.12	6.88	
东安县	55.47	3.32	4.14	4.66	
双牌县	20.01	1.20	1.49	1.68	
道 县	61.75	3.70	4.61	5.19	
江永县	23.61	1.41	1.76	1.98	
江华县	42.11	2.52	3.14	3.54	
宁远县	71.48	4.27	5.34	6.00	
新田县	33.47	2.00	2.50	2.81	
蓝山县	33.32	1.99	2.49	2.80	
金洞管理区	4.56	0.28	0.34	0.38	
回龙圩管理区	1.37	0.08	0.10	0.12	
<b>全市合计</b>	<b>535.88</b>	<b>32.05</b>	<b>40.01</b>	<b>45.01</b>	

注：请各地将上述任务按月排出任务分解落实的倒排表，并按月完成任务，以确保全年任务有计划地完成。